



Seit **September 2017** bietet die **TG Zellhausen 1910 e.V.** ein neues Bewegungsangebot für ältere Menschen und Menschen mit „Handicap“ an.

In Zusammenarbeit mit der Diakonie Hessen e.V. und dem Landessportbund Hessen e.V. entstand ein neues Konzept, Menschen mit Einschränkungen zu leichter Bewegung zu motivieren und zu begeistern.

Mit Hockergymnastik, Koordinationstraining und vielem mehr, wird den Teilnehmern wöchentlich die Möglichkeit geboten, ihre körperliche und geistige Fitness zu trainieren und zu festigen.

Natürlich kommt der Spaß hierbei nicht zu kurz!

Wir freuen uns auf EUCH!

Wann: Montags von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Wiesenstr. 1, 63533 Mainhausen
(ehemaliges Unico Gebäude)

Kosten: 25 Euro (10 Termine à 60 Minuten)

Kostenfrei für Vereinsmitglieder!

Ulrike Dissler - 63533 Mainhausen Tel: 06182/27292

rica.dissler@tg-zellhausen.de