

# Hygienekonzept der TGZ

Rahmenbedingungen seitens des Vereins:

1. Die **Turnhalle** ist über den Haupteingang zu betreten und über den Notausgang (vgl. Abb. 1 bis Abb. 3) zu verlassen – Einbahnstraße; ausgenommen sind Toilettengänge.



Abb. 1: Notausgang (Ansicht Halle)



Abb. 2: Notausgang (Ans. Geräteraum 1)



Abb. 3: Notausgang (Ans. Geräteraum 2)

In der Turnhalle dürfen sich max. 15 Personen pro Übungsstunde (inkl. Übungsleiter) - 10 in der originären Halle und 5 auf der Bühne - aufhalten; ggf. ist die Gruppenbesetzung zu rollieren, damit jedes Mitglied die Möglichkeit hat am Training teilzunehmen. Wie dies organisiert wird, ist den Übungsleitern freigestellt (Best Practice der Tischtennisabteilung: Doodle-Liste). Alternativ können Trainingsstunden auch aufgeteilt oder erweitert werden, sofern der Übungsplan dies zulässt. Dies ist vorab entsprechend mit Astrid Schmitz abzuklären.



Um es für alle Teilnehmer und Übungsleiter einfacher zu machen die Abstandsregeln einzuhalten, wurden in der Turnhalle schwarze (s. Abb. 4) und rote Kreuze (s. Abb. 5) auf den Boden geklebt, welche jeweils die Mitte eines 20 m<sup>2</sup> großen Quadrates markieren.



Abb. 4: Turnhalle



Abb. 5: Bühne

2. Die **Dusch-, Wasch- und Umkleieräume** bleiben geschlossen. Die Mitglieder haben zu Trainingsbeginn bereits in entsprechender Sportbekleidung zu erscheinen.



3. Die **Toiletten** wurden einer Grundreinigung unterzogen. Sie sind einzeln aufzusuchen. In den Toiletten sind Handdesinfektionsspender montiert (s. Abb. 6).



Abb. 6: Handdesinfektionsspender

Der Stoffhandtuchspender kann bedenkenlos genutzt werden, um sich die Hände abzutrocknen – dieser entspricht laut CWS boco den Hygienevorschriften des Robert Koch-Instituts.

4. Vom Verein wird sowohl **Flächen- als auch Handdesinfektionsmittel** in der Turnhalle und auf der Außenanlage zur Verfügung gestellt.
5. Das **Kindertraining** beginnt ab dem 08.06.2020 ab der 1. Klasse. Davor war bereits ein Training ab der 4. Klasse möglich.
6. Für die **Risikogruppe** findet kein Training statt; dies betrifft insbesondere die „moment!-Gruppe“. Das Boule-Training kann stattfinden, da sich die TeilnehmerInnen an der frischen Luft befinden. Es wird empfohlen einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
7. Insgesamt dürfen sich nur 30 Personen zeitgleich auf dem **Außengelände** aufhalten.
8. Auf dem **Beachvolleyballfeld** darf maximal drei gegen drei gespielt werden.
9. Die mittlere **Boule**-Bahn ist gesperrt. Es darf maximal im Doublette (2:2) gespielt werden.



Die **ÜbungsleiterInnen** haben Folgendes zu beachten:

1. Den Übungsleitern wird es freigestellt das Training aufgrund gesundheitlicher Bedenken nicht stattfinden zu lassen. Der Vorstand bittet um entsprechende Rückmeldung.
2. Bei der Trainingsplanung haben die ÜbungsleiterInnen sich an die **sportartenspezifischen Vorgaben der jeweiligen Fachverbände** zu halten.
3. Die **Übungsstunden beginnen jeweils 5 Minuten später und enden jeweils 10 Minuten früher**, um zu gewährleisten, dass kein Kontakt zwischen den Gruppen stattfindet und die untenstehenden Maßnahmen vollzogen werden können.
4. Die **Türklinken (inkl. Toilette)** sowie die **Handläufe** sind mit Flächendesinfektionsmittel **vor und nach dem Training** von den ÜbungsleiterInnen **zu desinfizieren**.  
Seitens der ÜbungsleiterInnen ist durchgehend ein **Desinfektionsplan** zu führen, welcher wöchentlich neu in der Turnhalle ausgehängt wird (s. Abb. 7).

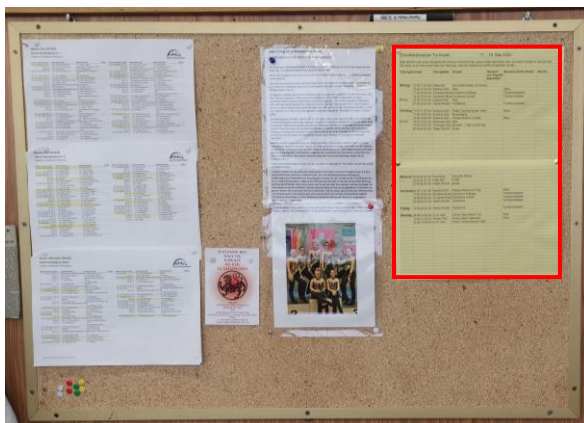


Abb. 7: Desinfektionsplan an der Pinnwand in der Turnhalle

5. Die **Hallentür** ist **durch den davor befindlichen Mülleimer offen zu halten**, damit nicht jeder Teilnehmer die Türklinke anfassen muss.
6. **Regelmäßiges stoßlüften**; mindestens am Anfang und Ende der Übungsstunde.
7. Die Teilnehmer sind **kontaktlos zu begrüßen**.
8. Es ist **darauf zu achten**, dass sich die TeilnehmerInnen vor dem Betreten der Turnhalle die **Hände desinfizieren oder waschen**. Gleiches gilt für ÜbungsleiterInnen.
9. Der **Vor- und Nachname, die aktuelle Telefonnummer sowie Anschrift von allen Teilnehmern** sind durch den Übungsleiter einmalig zu erfassen und via Mail an den Kassierer ([joost.bauer@tg-zellhausen.de](mailto:joost.bauer@tg-zellhausen.de)) sowie den Vorstand ([vorstand@tg-zellhausen.de](mailto:vorstand@tg-zellhausen.de)) zu melden (s. Anlage 1). Fortan ist die Teilnehmerliste nur bei Änderungen zu übersenden. Danach ist die Führung der **modifizierten Anwesenheitsliste** (s. Anlage 2) ausreichend – die Symptom-Abfrage erfolgt dokumentarisch, selbstverständlich darf kein erkrankter Teilnehmer am Training teilnehmen (vgl. „Die TeilnehmerInnen haben folgendes zu beachten“, Nr. 1). Diese sind ausschließlich durch den Übungsleiter zu führen, d. h. Teilnehmer dürfen sich nicht selbst in die Liste eintragen. Hierbei ist ein besonderes Augenmerk auf deren Vollständigkeit zu legen. Diese ist wöchentlich an den Kassierer ([joost.bauer@tg-zellhausen.de](mailto:joost.bauer@tg-zellhausen.de)) sowie den Vorstand ([vorstand@tg-zellhausen.de](mailto:vorstand@tg-zellhausen.de)) zu senden.
10. **Schnuppertrainings** sind auf ein Mindestmaß (maximal 3x) zu begrenzen.
11. **Gruppen- oder Partner-Übungen** dürfen nicht durchgeführt werden.
12. Wenn möglich ist auf die gemeinsame Nutzung von **Sportgeräten** zu verzichten. Sofern dies nicht gewährleistet werden kann, müssen diese desinfiziert werden. Am Ende der Übungsstunde sind alle benutzten Sportgeräte zu desinfizieren.



Die **TeilnehmerInnen** haben folgendes zu beachten:

1. Bei **Erkältungssymptomen** ist die Teilnahme am Training untersagt. Die ÜbungsleiterInnen üben das Hausrecht aus und dürfen Mitglieder bei Bedenken vom Training ausschließen.
2. Von der Bildung von **Fahrgemeinschaften** ist abzusehen.
3. Die TeilnehmerInnen sollen **erst kurz vor Trainingsbeginn die Sportstätte** aufsuchen, um Schlangen und Ansammlungen zu vermeiden. Da die Umkleiden geschlossen sind, ist die **Trainingskleidung bereits vorab anzuziehen** – Hallenschuhe können in gebührendem Abstand in der Halle angezogen werden.
4. Die **Turnhalle ist erst auf Anweisung des Übungsleiters zu betreten**. Zuvor haben die Mitglieder vor der Turnhalle - im Freien - zu warten. **Vor dem Training sind die Hände zu desinfizieren**.
5. Für den Trainingsbetrieb sind **eigene ausreichend große und frisch gewaschene Handtücher** (bspw. Badehandtücher) **mitzunehmen**, um diese auf Sportgeräte (bspw. Matten oder Kästen) zu legen.
6. Die **Toiletten** sind **nur einzeln aufzusuchen**.
7. Es ist **kein Wasser aus den Wasserhähnen zu trinken**.

