

**Übungsplan der TG Zellhausen  
Kinder und Jugendliche  
Winter (Ende Oktober 2021 – Ende Juni 2022)**



**Sporthalle**

Montag:	18.00 – 19.30 Uhr	Leichtathletik Jahrgang 2010 ab 6 Jahre	B. Dörrhöfer/N. Lorenz/N.Börstinghaus
	19.00 – 20.30 Uhr	Leichtathletik ab Jahrgang 2009	Boris Dörrhöfer
Mittwoch:	15.00 – 16.00 Uhr	Kinderturnen 4 - 5 Jahre	A. Kunze/ M. Folz
	16.00 – 17.00 Uhr	Kinderturnen 3 – 4 Jahre	A. Kunze/ M. Folz
Freitag:	14.00 – 15.30 Uhr	Gerätturnen weibl. Gruppe 1	J. Hauptmann / C. Harth/ A. Gerfelder
	15.00 – 16.30 Uhr	Gerätturnen weibl. Gruppe 2	J. Hauptmann / C. Harth/A. Gerfelder
	15.30 – 16.15 Uhr	Gerätturnen Grundlagen Schulkinder	J. Weih/ M. Bauer
	16.30 -- 17.15 Uhr	Gerätturnen Grundlagen Kindergartenkinder	J. Weih/ M. Bauer

**Turnhalle**

Montag:	15.00 – 16.30 Uhr	Freies Training Aerobic Team	A.Dambacher / V. Folz
	16.30 – 18.00 Uhr	Choreographietraining Aerobic Team	A.Dambacher / V. Folz
	17.45 – 19.00 Uhr	Athletiktraining Aerobic Team	A. Dambacher/ V. Folz
	18.00 - 19.00 Uhr	Tischtennis Schüler	Christiane Nickel/ Timo Weih
	19.00 - 20.00 Uhr	Tischtennis Jugend	Herbert Reuter
Dienstag:	15.00 – 17.00 Uhr	Freies Training Aerobic Team	A. Dambacher
	18.00 - 19.00 Uhr	Fitness-Workout mit Step (ab 13 Jahren)	Susanne Zilch
	19.00 – 20.00 Uhr	Athletiktraining 1. Mannschaft Step-Aerobic	Dominique Zilch
	20.00 – 22.00 Uhr	Karate	Holger Schmitt
Mittwoch:	09.30 – 10.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Astrid Schmitz
	15.30 – 16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Astrid Schmitz
	17.00 – 18.30 Uhr	Leichtathletik Jahrgang 2010 ab 6 Jahre	B. Dörrhöfer/N. Lorenz/N.Börstinghaus
Donnerstag:	18.30 – 19.30 Uhr	Leichtathletik ab Jahrgang 2009	Boris Dörrhöfer/ Andreas Eckert
	16.00 – 16.45 Uhr	Tanzflöhe ab 3 Jahren ohne Eltern	M. Bauer / A. Dambacher
	17.00 – 18.00 Uhr	Tischtennis Anfänger	Christiane Nickel / Timo Weih
Freitag:	18.00 - 20.00 Uhr	Tischtennis Schüler / Jugend	Christiane Nickel / Timo Weih
	15.00 – 16.00 Uhr	Mini Ballsportgruppe (4-6 Jahre)	Sandra Stock
	16.00 – 17.00 Uhr	Kinderturnen Vorschule	Vanessa Folz / Katja Weiß
Samstag:	17.00 – 18.00 Uhr	Kinderturnen ab 1. Klasse	Vanessa Folz / Katja Weiß
	09.00 – 11.00 Uhr	Choreographietraining	Dominique Zilch/Susanne Zilch
		Step und Dance 1. Mannschaft	
	11.00 – 13.00 Uhr	Choreographietraining	Alessa Thiel/Michelle Wirkner
	13.00 - 14.00 Uhr	Step und Dance 2. Mannschaft + Einsteiger	
		Freies Training Aerobic Team	Susanne Zilch

**Sportplatz an der TGZ-Turnhalle**

Freitag:	17.00 – 19.00 Uhr	Leichtathletik (Leistungstraining nach Absprache ) (Sel.)	Boris Dörrhöfer
----------	-------------------	---	-----------------

**Bürgerhaus**

Donnerstag:	16.30 – 17.30 Uhr	Tanzzwerge Vorschule - 1. Klasse	Luise Weber / Alina Dambacher
	17.30 – 18.30 Uhr	Tanzzwerge ab 2. Klasse	Luise Weber / Alina Dambacher

**INFOS ZU ALLEN GRUPPEN BEI Astrid Schmitz  
(1. Vorsitzender für Sport und Spiel)  
und unter [www.tg-zellhausen.de](http://www.tg-zellhausen.de)**